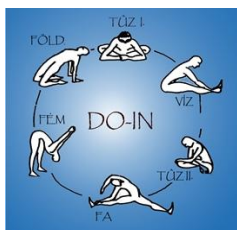


Testet- lelket megújító programokkal  
és gyermekfoglalkozásokkal várunk  
a Hétágfa Egyesület új központjában,  
Pécsett, a PUSKIN U. 4-ben!



**DO – IN:** nem csupán torna, hanem a mai életvitelünkben különösen hiánypótló mozgásforma felnőtteknek. Csütörtökönként 17.30-19.00 óráig.

**SHIATSU MASSZÁZS:** Egy órás kezelés a test-lélek-szellem egészségéért, egyéni bejelentkezés alapján.

Szatmári Kinga, természetgyógyász, alternatív mozgás és masszázsterapeuta, 20/568-8898



### CSILLAGSZEM GYERMEK MEDITÁCIÓS FOGLALKOZÁSOK

péntekenként 17.00-18.00 óráig

„Ha a világon minden 8 éves gyereket megtanítanánk meditálni, egy generáción belül eltűnne az erőszak a földről.” (Dalai Láma)

A csoportot vezeti: Szatmári Kinga



### HÉTÁGFA NYÁRI NAPKÖZI

Hamarosan itt a VAKÁCIÓ, színes, élménydús programokkal várjuk a gyerekeket, hogy a szülők nyugodtan dolgozhassanak nyári szünet hétköznapjain 8.00-16.00 óra között.

A konkrét időpontok rövidesen! Előzetes helyfoglalás szükséges!



😊 **GYERMEK FELÜGYELET:** felnőtteknek szóló programjaink idejére gyermekei felügyeletéről is gondoskodunk, amennyiben ezzel segítségére lehetünk. Kérjük, igényét a program előtt 1 nappal jelezze felénk!



**GYÓGYÍTÁS:** bármilyen betegséggel, testi-lelki problémával, életében jelentkező elakadással forduljon hozzánk bizalommal! Egyéni bejelentkezés alapján időpont egyeztetéssel. Ezen kívül minden hónap 4. szombatján fix napon. Érdeklődés, bejelentkezés: 20/568-8898

**GYÁSZFELDOLGOZÓ** csoportba, azaz gyászolók sorstárs csoportjába várjuk mindazokat, akik régebben vagy a közelmúltban veszítették el szerettüket, s gondot okoz nekik a továbblépés, feldolgozás. Jelentkezés nyári indulással: Dr. Mucsi Georgina szociális munkás, gyászcsoporthoz vezető mucsi.gina@gmail.com ;30/851-4810.

Tudjon meg többet a Hétágfa Egyesületről, programjainkról:  
<http://hetagfa.weebly.com> · [www.facebook.com/hetagfa](http://www.facebook.com/hetagfa)  
Bővebb információ: Szatmári Kinga, 20/568-8898, [hetagfa@gmail.com](mailto:hetagfa@gmail.com)