

# Hírlevél 2016. május



Kedves Barátunk,

Rég jelentkeztünk már hírlevéllel, pedig nem unatkozunk (talán ezért jutottunk ide csak most)... bele is vágunk a közepébe, de előtte egy kérés: Támogasd lelkesedésünket és oszd meg programjainkat barátaiddal, rokonaiddal (és Nyuszi kedvéért: az üzletfeleiddel...). Minden kapcsolati szálnak örülünk, **KÖSZÖNJÜK!**

Szemezgess híreinkből, nézd meg [honlapunkat](#), valamint csatlakozz hozzánk [a facebookon](#) – de legeslegjobb, ha a való életben!;-)

\*\*\*

## PROGRAMCSOKOR

\*\*\*

· [BELSŐ CSEND Zarándokút](#) május 28-án

„Egyetlen ismeret van, a többi csak toldás: Alattad a föld, fölötted az ég, benned a létra.”/Weöres Sándor/

Tarts velünk! Út önmagadba, út csöndekbe. Ahol a természettel és önmagaddal zajlik a párbeszéd. Úturalóul nem kell más, csak nyitottság és mélység. Mélység és emelkedettség.

· [CSILLAGSZEM gyermekmeditációs foglalkozások](#) júniustól

„Ha a világon minden 8 éves gyereket megtanítanánk meditálni, egy generáción belül eltűnne az erőszak a földről.” (Dalai Láma) A meditáció belső világunk szabadságának felfedezése, az önismeret útja. Miért lenne ez másképp a gyerekek esetében?

· [GYÁSZCSOPORT](#) indul júniusban

A gyászolók sorstárs csoportjába várjuk mindazokat, akik régebben vagy a közelmúltban veszítették el szerettüket, gondot okoz nekik a továbblépés, és szívesen igénybe vennék egy közösség segítő erőforrásait fájdalmuk feldolgozásához.

· A kedves szülők figyelmébe ajánljuk következő gyermektáborunkat, [ŐSEINK NYOMÁBAN](#) július 11-15-ig!

"Erdő szélén, patak mentén, őseinkre emlékezvén..." Ottalvós gyermektáborunk gyönyörű környezetben, a hosszúhetényi Zengőszív Jurtafaluban lesz. Az öt nap alatt játékos módon, meseszőnyegen repülünk vissza őseink természetközeli, varázslatos rege- és mondavilágába.

\*\*\*

## AJÁNLÓ

\*\*\*

Kisberényi\* barátunk pécsi előadás sorozatát ajánlunk figyelmetekbe: ÚTON. [A tudatos szabadság alapjai](#)ról szóló első alkalom most vasárnap 3-kor kezdődik a Pepita Kultúrtérben! Tarts velünk, beszéljünk a LÉNYEGRŐL, a valóságról, kicsit más nézőpontból.

\*Kisberényről fogtok még hallani (Tőlünk biztosan), most csak pár szó: Sok szimpatikus kezdeményezést látunk, melynek célja az önfenntartás, s valós értékek alapján, **KÖZÖSSÉGBEN** élni. Vannak, akik nem csak mondják, hanem csinálják is: ők a Kisberényi Közösség, barátaink, s nem túlzás, egyben példaképeink is. [Közösségek közösségben](#) oldalukon mostantól tapasztalataikkal is segítik a hasonló szándékúakat. Egységben az erő!

\*\*\*

Végül, pár illatos-ízletes tipp lezárásként:

A kirobbanó májusban annyi mindent kínál a természet, csak el kell fogadni, tudatosan gyűjteni és kis kreativitással egy egész éléskamrát lehet belőlük varázsolni! Ehhez íme néhány ötlet: [Receptek a természet éléskamrájából](#). Csak ez a sok eső el ne áztassa a finom akácokat, bodzákat, mentákat, zsályát, kakukkfűvet...

\*\*\*

Reméljük, mielőbb találkozunk, például most ezen az esősnek ígérkező [vasárnapon](#), magvas gondolatok és gőzölgő tea mellett:)

Üdv.

Hétágfa csapat

2016. május 12.