



Ahogy élettől lüktető színeivel, illataival, ízeivel és virágözönével **kirobbant a tavasz** (szinte nyár:), mi is erőre kapunk. Kell is az energia, hisz **programoktól sűrű a májusunk**: reméljük, találkozunk Veled is itt-ott, **VÁRUNK SZERETETTEL!**

Indul két tematikus csoportunk, amire nagy lelkesedéssel készülünk:

- **május 14-én** jövő csütörtökön **FEL IS ÚT, LE IS ÚT** (Eszmeccserék az **életútról**);
- **május 22-én** pedig **NŐI ÖNGYÓGYÍTÓ CSOPORT**, mindkettő program havi rendszerességgel a pécsi Civil Közösségek Házában!

Május 16-án jövő szombaton az Élő udvarban vendégeskedünk az első **GASZTRONAUTA Fesztiválon!**

Kedves Szülők, elő a naptárakat, a gyerekek már biztosan várják a **NYÁRI TÁBOROKAT**: Lesz például újra **Őseink nyomában kalandtábor** (július 6-10-ig, Orfű) és **Mesetábor** (július 27-31-ig) is!

Kérlek, segítsd munkánkat (támogasd lelkesedésünket) és oszd meg híreinket másokkal is!

KÖSZÖNJÜK ☺!

FEL IS ÚT, LE IS ÚT - jövő héten indulunk!



Képzeld el magad az életutadon. Egyszer csak megszólal egy hang és megkérdezi: **Ki vagy és hová tartasz?** ...Vajon egyszerű a válasz?

Sokszor mit nem adnánk egy univerzális GPS-segítségért, egy újratervezés instrukcióért... Vagy ha jó esetben még irányban is vagyunk, legalább egy kis energiatartalékért, magunkra szánt időért!

A teljességhez vezető utat sokfelől meg lehet közelíteni, a lényeg, hogy legyen Út. Fontos, hogy a saját utad járd, az útravalóul kapott képességeid, tehetséged kibontásával.

A 'Fel is út, le is út' egy **havi rendszerességű csoportmunka**, egy picit önsegítő csoport, egy picit vezetett beszélgetőkör is, de leginkább saját igazodási pontjaink megtalálása, útkövetésünk az élet nyomvonalán. Arra törekszünk, hogy kicsit kikapcsoljuk a 'hétköznapi-gombot', felhangosítsuk a fenti kérdést és segítsük egymást a válaszadásban, az erőgyűjtésben, a továbbhaladásban. A saját útján persze mindenkinek magának kell válaszokat találnia, a tanulás pedig nem egy tömbösített kurzus, hanem élethosszig tartó **Életút-hosszig**. Velünk tartasz?

[További részletek](#)

Információ, jelentkezés (regisztráció szükséges!): hetagfa@gmail.com,
Iványi Emese 30/9855010, Mucsi Georgina 30/8514810

Ehető, iható természet a Gasztronauta Fesztiválon



A **Hétágfa Egyesület** a természet, a tavasz élettől lüktető ízeit, illatait varázsolja Pécs belvárosába, a Gasztronauta Fesztivál **Élő Udvarába!**

Mitől **ÉLŐ** számunkra? Számos ősi és mai keleti vallás gyakorlatában a **harmónia elvét** követik az élet minden területén, így a táplálkozásban, ételkészítésben is. A világfa/**életfa** rendszeréből, s a keleten jellemző (zenei pentaton hangszorral is összecsengő) **öt elem tanából** nyújtunk egy kis ízelítőt. Az élő alapanyagokból komponált ételek tudatos (akár meditatív állapotban való) elfogyasztásával az élet teljességét fogadhatjuk be, amely nem csak a testre, hanem a lélek és a szellem **egész-ségére** is hat, **élet-erővel** tölt fel.

10.00- KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS, TÜNDE RKONYHA gyerekeknek

13.00- Ehető, iható természet - PRAKTIKUS TANÁCSOK

14-20-ig: Ehető, iható természet – KÓSTOLÓ

- Az idény **ehető virágaiból, gyógy- és vadnövényeiből** készített italainkat és ételeinket praktikus ötletekkel, tanácsokkal fűszerezük, amely akár rohanó életünkbe is könnyen beépíthető.

- A **gyerekeket** meghívjuk a természet kiskonyhájába "**tündérelvedelt**" készíteni, emellett termésekből, növényekből egyszerű **hangszereket** is készíthetnek maguknak, hogy így is megszólaljanak az ízek...

[Bővebb információ](#)

Női csoportunk indul májusban! Én, te - ő ő ő ő - a nő nő nő nő*



* [Idézet - Palva Bea: A Nő](#)

A nő, a női minőségek, a nő, mint szimbólum átszövi a **mesék, a mitológia, a művészetek** világát. De nem kell messze menni, hisz hétköznapi életünk női szerepei is elég példával szolgálnak arra, hogy mennyi erő és egyben kihívás rejlik a nőiség misztériumában. S ez nem csak arról szól, hogy az életkorral vagy élethelyzettel hogy váltjuk a nő különböző arcait, ezeken a kapukon akár nap, mint nap átléphetünk.

A női energiákat akkor tudjuk magas szinten, helyesen működtetni, áramoltatni, ha tudatosan, valós önismerettel, önmagunk elfogadásával éljük meg, s azzal mélyebben, testi-lelki-szellemi szinten foglalkozunk, tisztítjuk és bontakoztatjuk ki. S ha jól működtetjük női energiáinkat, azzal gyógyítjuk önmagunkat és fokozatosan szűnnek meg női egészségügyi problémáink is.

Ebben segítenek ezek az egymásra épülő kiscsoportos foglalkozások. Havonta egy péntek délután találkozunk, az első alkalom **2015. május 22-én** lesz 16.30-19.00-ig Pécssett a **Civil Közösségek Házában**.

[További részletek](#)

Előzetes bejelentkezés szükséges:

Jakab Csilla 70/2987894, Románcz Éva 20/4757057; hetagfa@gmail.com

Hétágfa programok gyermekeknek, fiataloknak, családoknak



Kedves Szülők, elő a naptárat, a gyerekek már biztosan várják a **nyári táborokat**:

- **Őseink nyomában** - bentlakásos **kalandtábor**: 2015. július 6-10-ig, Orfű, Mecsek Háza
Történelmi kalandtábor 7-12 éves gyerekeknek. A hun-magyar és honfoglalás kori mondák feldolgozása játékos, szórakoztató módon. Bepillantást nyernek őseink életvitelébe, megismerkednek többek között ősi kézműves technikákkal, vadászati módszerekkel, gyógynövényekkel, gabonafélékkel, a magyarság hitvilágával, rítusaival. Déli csendes pihenő idején a meditáció alapjait sajátítják el.

*Sokak kérésére **napközis tábor is lesz** e tematikával, a helyszínről és időpontról mihamarabb értesítünk!*

- **Mesetábor**: 2015. július 27-31., Orfű, Mecsek Háza (bentlakásos)
A gyerekek a mese varázslatos, mágikus világába helyezkednek bele, mesebeli helyszíneken mesebeli lényekkel találkozhatnak, sőt maguk is mesehősökké válhatnak, akik minden nap egy-egy jellembeli vonásban nemesedve, kiállva a próbákat, elnyerhetik méltó jutalmukat! Mindez sok-sok gyakorlati foglalkozással (kézműves, mozgás, dráma) fűszerezve. A **napközis táborról** is mihamarabb értesítünk!

Információ: Szatmári Kinga: 20/56-888-98



Köszönjük kitartó figyelmed!

Kérlek, segísd munkánkat (és lelkesedésünket) és oszd meg másokkal is!



Mindent igyekszünk tölteni a <http://hetagfa.weebly.com/blog> -ra (sajnos scrollozni kell, hogy mindent megtalálj;-))... Friss hírekért pedig keress minket a [facebookon](#)! Ha beállítod az oldal felső 'Tetszik' gombjánál, hogy „Értesítéseket kérek”, semmiről nem maradsz le;-)!